

“SESİMİZ DUYULUYOR MU?”

1. TOPLULUK TEMELLİ HİZMETLERDE "AKRAN DESTEĞİ" SEMPOZYUMU

Bağlarbaşı Kültür Merkezi, Üsküdar, İstanbul

20 -21 Aralık 2019



20 Aralık 2019, Cuma

21 Aralık 2019, Cumartesi

9.30-10:00	Açış konuşmaları Mini müzik dinletisi	Fatma Zengin, İYİ Sosyal Kooperatif Girişimi İlhan Babaoğlu, doğaçlama soprano saksofon	9:15-9.30	Mini müzik dinletisi	
10:00-10:30	Topluluk temelli ruh sağlığı hizmetlerinde akran desteği	Jan Berndsen, Avrupa Ruh Sağlığı Ağı (MHE) Moderatör: Volkan Yılmaz	9.30-9.45	Atölyelerin planlanması ve dağılımı Moderatör: Mücahit Öztürk	
10:30-11:00	%100 Akran Desteği : Enik Koleji	Martijn Kole, Enik İyileşme Koleji (Enik Recovery College) Moderatör : Fahriye Oflaz		Eş zamanlı atölyeler <u>Zihin-Bedeni Duymak ve Fark Etmek</u> – Yoga Eğitmeni Özber Çin ve Uzman Psikolojik Danışman Fatma Zengin <u>Bir de bana sor</u> (Ruh sağlığı alanının bütün kesimleriyle etkileşimli bir diyalog toplantısı) - İYİ Sosyal Kooperatif Girişimi üyeleri (8 kişi) <u>Öz savunuculuk için strateji geliştirme</u> - Doç. Dr Gonca Polat ve Can Fezyioğlu <u>Tecrübeyle uzman eğitimi ve uygulaması</u> - Martijn Kole <u>Topluluk içinde ve evde ruh sağlığı hizmetleri</u> - Jan Berndsen, lisanslı hemşire <u>Farklı olanla birlikte yaşam için düşünme ve deneyim</u> - Nevin Eracar, Klinik Psikolog, Psikodramatist, Sanat terapisti	
11:00-11:20	Ara		9.45-11:15	Eracar, Klinik Psikolog, Psikodramatist, Sanat terapisti	
11:20-11:50	Hizmet verenler ve akran desteği (video konferans)	Duysal Karakuş, Topluluğa Erişim Kurumu (New York Community Access) Moderatör : Kader Demirok	11:15-11.40	Ara	
11:50-12:20	Adsız Narkotik örneği	Betül B, Adsız Narkotik Türkiye kurucularından Moderatör: Gonca Polat	11:40-12:40	Atölyelerdeki deneyimlerin katılımcılar tarafından paylaşılması Moderatör: Fahriye Oflaz	
12:20-13:20	Öğle yemeği		12:40-13:30	Öğle yemeği Geleceğe doğru bir yol haritası	
13:20-14:00	Ruh sağlığı hizmeti alanların deneyimleri, İyileşmek için ben neler yaptım? Moderatör: Sevil Mıdık	Onur Taşdemir, Geleneksel el sanatları bölümü mezunu, amatör tiyatrocusu, hastaneden hizmet almış ve şimdi TRSM’de hizmet veren bir genç Hakan Bilgiç, bipolar tanısı olan ve çok kez elektroşok tedavisine maruz kalmış bir adam/baba/dede Mediha Bozkır Yıldız, ciddi düzeyde serebral palsi hastalığı olan, bağımsız yaşayan ve zaman zaman koruma ve bakım merkezine geri gönderilmesi için psikiyatristler tarafından akıl sağlığı test edilen bir kadın	13:30-14:30	5 gruba ayrılan katılımcılar Türkiye’de akran destek hareketinin nasıl sürdürülebileceğini tartışacak. (Akran desteği, katılım ve tecrübe paylaşımı ile bağlantılı 5 ya da 6 kavram belirlenip, bununla ilgili küçük grup tartışmaları yapılacaktır.) Moderatör: Enes Taplı	
14:00-14.40	Aile üyeleri ne yaşıyor? Neye ihtiyaçları var? Moderatör: Ayşe Göçer	Gülseren Koçer, şizofreni tanılı oğlu olan bir anne Sevil Mıdık, otizmlili oğlu olan bir anne Gülser Özkan, down sendromlu kızı olan bir anne,	14:30-15:00	Ara	
14:40-15:00	Ara		15:00-16:00	Küçük grupların tartışma sonuçlarını paylaşması ve kapanış Moderatör: Kader Demirok	
15:00-16:00	Türkiye’de Akran Desteği Girişimleri Moderatör: Oğuz Mordağ	Abdulkerim Yalın, Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi Hasta/Danışan Konseyi Yasemin Şenyurt, Ankara Mavi At Kafe Fikret Bektaş-Fatma Zengin, İYİ Sosyal Kooperatif Girişimi Can Fezyioğlu, Rusihak ve İstanbul Kulüp Evi Startup Grubu			

Psikiyatri Hemşireleri Derneği ve İyi Sosyal Kooperatif Girişimi birlikte topluluk temelli hizmetler noktasında Mental Health Europe şemsiye örgütünün başkanı Jan Berndsen ve üyelerden Martijn Kole’nin katılımı ile bir konferans gerçekleştirme hazırlığındadır. Sempozyumun amacı Hollanda Utrecht’te ve NewYork’da uygulanan çalışmaları bizzat uygulayıcılarından dinleyerek Ülkemizde ilgili taraflarla bir yol haritası çıkarmaktır. Ruh Sağlığı hizmetlerinden yararlananlar, yakınları ve bu alanda hizmet verenlerin katılımını bekliyoruz.

SEMPZYUM DÜZENLEME KURULU

Uzm. Psi. Danışman Fatma Zengin
Doç. Dr. Fahriye Oflaz
Doç. Dr. Gonca Polat
Kln. Sosyal Çalışmacı Duysal Karakuş
Dr. Öğr. Üyesi Volkan Yılmaz
Psi. Danışman Kader Demirok

KAYIT:

Çalışan: 120 TL

Öğrenci: 60 TL

Engelli Denek Üyeleri: 20 TL

IBAN: TR480006400000113430043208 (Fatma Zengin_İşBankası)

İletişim: iyisosyalkooperatif@gmail.com

05385292150 (dekontun e-posta ile ya da tlf numarasına whatsapp’tan gönderilmesi rica olunur)