

## VI. ULUSLARARASI X. ULUSAL PSİKİYATRİ HEMŞİRELİĞİ KONGRESİ

### SONUÇ BİLDİRGESİ

Psikiyatri Hemşireleri Derneği ve Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı iş birliğinde gerçekleşen VI. Uluslararası X. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, 20- 23 Ekim 2021 tarihleri arasında, “*Ruhun Şarkısı İyileştirir, Sevgide Birleştirir*” ana teması altında çevrim içi olarak gerçekleştirilmiştir. Kongre Türkiye, Hollanda, Amerika, Belçika, Danimarka, Bulgaristan ve KKTC’den toplam 453 katılımcı ile tamamlanmıştır.

Kongre; “Kendini ve Diğerini Sevebilme: Kaygı ve Boşluk Hissine Karşı Anlam Arayışı, Artan Fiziksel Mesafeleri Aşan Yakın İlişkiler, Beden ve Ruhun Ritmi: Bedensel Hastalıklarda Bakım Sanatı, Sevgiyle İyileşme: Tedavide Etkin Yollar ve Bakım Sanatı, Koşulsuz Sevebilme: İncinebilir Gruplarda Bakım Sanatı, Sevilenin Kaybı: Ölüm ve Pandeminin Gölgesinde Yaşananlar, Acı- Yas ve Bakım Sanatı, Değerlerimizle Sevgiyi Paylaşma: Meslek Bilinci, Örgüt Bağlılığı ve Toplum Ruh Sağlığı, Değişen Dünyada Varoluş: Zor Durumlarda Yaşamı Devam Ettirebilme, Sürdürülebilir Politikalar Geliştirme” olmak üzere yedi alt tema içermektedir. Tema ve alt temalar doğrultusunda 122 ulusal, 11 uluslararası davetli konuşmacıyla birlikte dört konferans ve 16 panel gerçekleştirilmiştir. Ayrıca dokuz kurs/ çalışma grubu düzenlenmiş, toplamda 112 kursiyer katılmıştır. Bilimsel araştırma açısından kongrede 18 poster, 29 doktora tezi ve 276 sözlü bildiri olmak üzere toplam 323 bildiri kabul edilmiştir.

### ÖDÜLLER

Bu kongreden itibaren (VI. Uluslararası X. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi) , sözel ve poster bildiri ödüllерinin Prof. Dr. Perihan Veliođlu, doktora tezi ödüllерinin Prof. Dr. Nebahat Kum, genç araştırmacı ödülünün ise Doç. Dr. Aysel Kumral anısına verilmesine karar verilmiştir. Bu kapsamda verilmiş olan ödüllere ilişkin bilgiler tabloda sunulmuştur.

| <b>VI. Uluslararası X. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi Kapsamında Verilen Ödüller</b> |  |   |
|--|--|---|
| <b>Özel Ödüller</b>  |  |   |
| Doç. Dr. Aysel Kumral Genç Araştırmacı Ödülü<br>Arş. Gör. Dr. Gizem Şahin Bayındır           |  |   |
| <b>Bildiri Ödülleri</b>  |  |   |
| Prof. Dr. Perihan Velioglu<br>Teşvik Fonu<br>Poster Bildiri Ödülü                            | Gamze Çiçinoğlu, Ayşe Okanlı                               | “Ruh Sağlığı Okuryazarlığı ile Damgalama Arasındaki İlişki”   |
| Prof. Dr. Perihan Velioglu<br>Teşvik Fonu<br>Sözel Bildiri Üçüncüsü                          | Gülşah Okut, Şule Ecevit Alpar, Elif Dönmez                | “Acil Servis Hemşirelerine Uygulanan Duygusal Özgürleşme Tekniği'nin Covid-19 Korku Ve Kaygı Düzeyine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma”  |
| Prof. Dr. Perihan Velioglu<br>Teşvik Fonu<br>Sözel Bildiri İkincisi                          | Gülten Uzun, Neslihan Lök                                  | “Duygusal Farkındalık Beceri Eğitimi'nin Şizofreni Hastalarının Duygusal Farkındalık Ve İletişim Becerilerine Etkisi”   |
| Prof. Dr. Perihan Velioglu<br>Teşvik Fonu<br>Sözel Bildiri Birincisi                         | Melisa Bulut, Çiğdem Yüksel                                | “Psikiyatri Kliniğinde Çalışan Hemşireler İçin Kanıta Dayalı İlaç Yönetimi Rehberi İle İlaç Uygulama-Takip Çizelgesi Geliştirilmesi ve Kullanımlarının Nitel Araştırma Yöntemi İle Değerlendirilmesi” |
| Prof. Dr. Nebahat Kum<br>Doktora Tezi<br>Sözel Bildiri Üçüncüsü                              | Hacer Demirkol, Şeyda Dülgerler                            | “Partner İlişkisinde Sorun Yaşayan Üniversite Öğrencilerinde Sosyal Öğrenme Temelli Psikososyal Müdahalenin Travma Sonrası Büyümeye Etkisi”   |
| Prof. Dr. Nebahat Kum<br>Doktora Tezi<br>Sözel Bildiri İkincisi                              | Ahmet Göktaş, Kadriye Buldukoğlu                           | “Roy Uyum Modeline Temellendirilmiş Depresyonda Psikiyatrik Bakım Uygulamasının Tedavi Uyumu, Genel Öz Yeterlik, Benlik Saygısı Ve Depresyon Düzeyine Etkisi”   |
| Prof. Dr. Nebahat Kum<br>Doktora Tezi<br>Sözel Bildiri İkincisi                              | Kadriye Demir, Sibel Küçük                                 | “Kişiler Arası İlişkiler Modeli'ne Temellendirilmiş Akran Zorbalığı Danışmanlık Programı'nın Etkinliğinin Değerlendirilmesi”  |
| Prof. Dr. Nebahat Kum<br>Doktora Tezi<br>Sözel Bildiri İkincisi                              | Hilal Aydoğdu Durmuş, Esra Engin                           | “Bipolar II Bozukluğu Olan Bireylerde Bilişsel Davranışçı Terapinin İyileşmeye Etkisi”  |
| Prof. Dr. Nebahat Kum<br>Doktora Tezi<br>Sözel Bildiri Birincisi                             | Özgür Sema Acı, Fatma Yasemin Kutlu                        | “Şizofren Tanılı Bireylerde Salutojenik Yaklaşım Temelli Görüşmenin Bütünlük Duygusu ve Psikolojik Dayanıklılığa Etkisi”  |
| Prof. Dr. Nebahat Kum<br>Doktora Tezi<br>Sözel Bildiri Birincisi                             | Sultan Taş Bora, Kadriye Buldukoğlu, Donald E. Bailey, JR. | Belirsizliği Yönetme Psikoeğitim Programının Şizofreni Hastalarına Bakım Verenlerin Belirsizlik Algısı, Belirsizliğe Tahammülsüzlük, Psikolojik İyi Oluş ve Başa Çıkma Düzeylerine Etkisi”            |

## Kongreye İlişkin Değerlendirme Sonuçları

VI. Uluslararası X. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresine yönelik değerlendirme formunda 114 katılımcı görüşlerini iletmiştir. Verilerin dökümü SPSS paket programında yapılmıştır. Buna göre değerlendirme yapan katılımcıların %93'ü kadın, %57'si akademisyen ve yaş ortalaması 36.14±10.04 olarak belirlenmiştir. Büyük çoğunluğu (%73.7) Psikiyatri Hemşireleri Derneği üyesi ve uzmanlığı psikiyatri hemşireliğidir (%89.5). Katılımcıların kongrenin işleyişine ilişkin değerlendirme sonuçları aşağıda sunulmuştur:

Katılımcıların,

- %97.2'si kongre açılışını yeterli (n=107),
- %93.5'i konferans içeriğini yeterli (n=108),
- %81'i konferans süresini yeterli (n=105),
- %91.7'si panel içeriklerini yeterli (n=108),
- %79'u panel süresini yeterli (n=105),
- %89.1'i söyleşi içeriğini yeterli (n=110),
- %84.3'ü söyleşi süresini yeterli (n=108) olarak değerlendirmiştir.

Bildirilerin sunum planı ve sürelerine ilişkin geri bildirimler incelendiğinde katılımcıların,

- %88.6'sı doktora tez bildirileri sunum planını yeterli (n=105),
- %69.5'i doktora tez bildirileri sunum süresini yeterli (n=106),
- %86.8'i sözel bildiri sunum planını yeterli (n=106),
- %63.9'u sözel bildiri sunum süresini yeterli (n=108),
- %89.5'i poster bildiri sunum planını yeterli (n=105) olarak değerlendirmiştir.

Kongrede gerçekleştirilmiş olan sosyal programlara ilişkin değerlendirmelerde katılımcıların %80.7'sinin (n=109) içeriği, %83.2'sinin (n=107) süresini yeterli bulduğu saptanmıştır.

Kongrenin organizasyonunun değerlendirmesine ilişkin katılımcıların,

- %96.5'i kongrenin tarih seçimine (n=113), %76.8'i (n=112) kongrenin çevrimiçi olmasına yönelik memnun olduğunu belirtmiştir.
- %92.9'u kongrenin duyuru afişine erişimi yeterli (n=112),
- %94.2'si kongrenin duyuru içeriklerini yeterli (n=113),
- %89.4'ü kongre web sitesinin anlaşılabilirliğini yeterli (n=113),
- %90,3'ü teknik desteğe erişimi yeterli (n=113),
- %89.3'ü ses kalitesini yeterli (n=112),
- %92.9'u görüntü kalitesini yeterli (n=113),
- %86.6'sı çeviri kalitesini yeterli (n=112),

- %90.9'u sistemde salon yönlendirmelerini yeterli (n=110),
- %90.2'si organizasyon firmasının ilgi ve desteğini yeterli (n=112) olarak değerlendirmiştir.

Katılımcılara bir sonraki kongre ile ilgili görüşleri sorulmuştur. Buna göre 113 katılımcının %49.1'i yüz yüze, %32.5'i ise hibrit kongre olmasına yönelik fikirlerini belirtmiştir.

Kongre kapsamında yürütülmüş olan kurslara ilişkin 47 katılımcı görüşlerini iletmiştir. Katılımcıların %93.6'ı kadın, %55.3'ü akademisyen, yaş ortalaması  $34.66 \pm 8.99$  olarak belirlenmiştir. Katılımcıların %85.1'i kursların içeriğini, %80.9'u kursların süresini yeterli olarak değerlendirmiştir.

Kongrede, bir sonraki kongrenin (VII. Uluslararası XI. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi) 2023 yılında, Psikiyatri Hemşireliği Derneği işbirliğiyle Lokman Hekim Üniversitesi ev sahipliğinde Ankara'da gerçekleştirilmesi kararlaştırılmıştır.