



PSİKİYATRİ HEMŞİRELERİ DERNEĞİ

Çocuk Ergen Ruh Sağlığı Komisyonu

**1. ULUSAL ÇOCUK VE ERGEN RUH SAĞLIĞI
HEMŞİRELİĞİ SEMPOZYUMU**



**SEMPOZYUM
SONUÇ
RAPORU**



21.02.2026



09.00-17.30



Çevrim içi

<https://cocukergenruhsagli.wixsite.com/phdernegi>

İçindekiler

Davet Metni	2
Düzenleme Kurulu	4
Bilimsel Kurul:	5
Bilimsel Program.....	6
1. GİRİŞ	8
2. SEMPOZYUM KATILIMCI BİLGİLERİ.....	8
3. SEMPOZYUM BİLİMSEL İÇERİK ÖZETLERİ.....	9
4. SEMPOZYUM MEMNUNİYET ANKETİ SONUÇLARI	15
5. GENEL SONUÇ VE ÖNERİLER	19

Değerli Meslektaşlarımız,

Çocuk ve ergen ruh sağlığı hemşireliği alanında ülkemizde bir ilk olma özelliği taşıyan ***I. Ulusal Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Hemşireliği Sempozyumu***'na sizleri davet etmekten büyük mutluluk duyuyoruz. Bu sempozyumun, çocuk ve gençlerin ruh sağlığını güçlendirmeye yönelik bilimsel bilgi üretimi, disiplinler arası iş birliği ve uygulama deneyimlerinin paylaşımı için önemli bir başlangıç noktası olacağına inanıyoruz.

Sempozyumun temel amacı; çocuk ve ergen ruh sağlığı alanında çalışan tüm ruh sağlığı profesyonellerinin bilgi, beceri ve yetkinliklerini güçlendirerek, ülkemizde çocuk ve ergenlere yönelik daha nitelikli, bilim temelli ve bütüncül ruh sağlığı hizmetine katkı sunmaktır. Dijitalleşme, toplumsal değişim, artan psikososyal ihtiyaçlar ve karmaşık risk alanları nedeniyle çocuk ve ergen ruh sağlığı günümüzde her zamankinden daha fazla önem kazanmıştır. Bu süreçte profesyonellerin güncel yaklaşımlara, kanıta dayalı müdahalelere ve etkili bakım modellerine erişimi önemli bir ihtiyaçtır.

Sempozyum kapsamında; ülkemizde ve dünyada ruh sağlığı hizmetlerinin güncel durumu, bağımlılık ve dijital riskler, şiddet ve akran zorbalığı, nörogelişimsel bozukluklar ile çocuk ve ergen ruh sağlığında tedavi ve bakım yaklaşımlarının ele alındığı oturumlar yer alacaktır. Alanında uzman akademisyen ve klinisyenlerin katkılarıyla güncel bilgi, uygulamalar ve yeni bakış açıları paylaşılacaktır.

Bilimin ışığında çocuk ve gençlerimizin iyilik hâline katkı sunmak ve ruh sağlığı hizmetlerinin niteliğini hep birlikte güçlendirmek üzere gerçekleşecek bu önemli buluşmada sizleri aramızda görmekten onur duyarız.

Dr. Öğr. Üyesi Belgin VAROL
Sempozyum Başkanı

Prof. Dr. Gül DİKEÇ
Sempozyum Başkanı

1. Ulusal Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Hemşireliği Sempozyumu

“Değişen Dünyada Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı”

Düzenleyen:

Psikiyatri Hemşireleri Derneği

Psikiyatri Hemşireleri Derneği Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Komisyonu

Sempozyum Başkanları:

Prof. Dr. Gül DİKEÇ, Psikiyatri Hemşireleri Derneği Başkanı, Fenerbahçe Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Belgin VAROL, PHD Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Komisyonu Başkanı,
Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Sempozyum Sekreteryası:

Prof. Dr. Funda GÜMÜŞ (Dicle Üniversitesi)

Dr. Ayşe AKSOY

Uzm. Hem. Sümeyra DEMİRELİ

Düzenleme Kurulu (soy isme göre alfabetik sıralanmıştır)

Ayşe AKSOY

Hilal ALTUNDAL DURU

Nurten Gülsüm BAYRAK

Safiye DALFİDAN

Şeyma DEMİRALAY KATIRCIOĞLU

Sümeyra DEMİRELİ

Gül DİKEÇ

Funda GÜMÜŞ

Havva KAÇAN

Büşra KUŞCU KURU

Nurgül ÖZDEMİR

Yasemin ÖZEL

Belgin VAROL

Bilimsel Kurul (soy isme göre alfabetik sıralanmıştır)

Vesile ADIGÜZEL

Ayşe AKSOY

Hilal ALTUNDAL DURU

Nurten Gülsüm BAYRAK

Melisa BULUT

Esin CERİT

Satı DOĞAN

Funda GÜMÜŞ

Havva KAÇAN

Dudu KARAKAYA

Nurgül KARAKURT

Hülya KÖK EREN

Oya Sevcan ORAK

Nurgül ÖZDEMİR

Yasemin ÖZEL

Gülsenay TAŞ

Tarih: 21 Şubat 2026 Cumartesi

Yer: Çevrim içi

BİLİMSEL PROGRAM

09.00-09.30 Açılış konuşmaları

Dr. Öğr. Üyesi Belgin VAROL

Prof. Dr. Gül DİKEÇ

09.30-10.15 1. Oturum

Panel: Ruh Sağlığı Hizmetlerinde Global Perspektif: Politikalar ve Standartlar

Moderatörler: Prof. Dr. Funda GÜMÜŞ, Doç. Dr. Dudu KARAKAYA

- Prof. Dr. Toker ERGÜDER: “Ergenlerde Elektronik Sigara Kullanımının Artışı:

Küresel Düzeyde Tütün Politikaları”

- Dr. Öğr. Üyesi Belgin VAROL: “Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Hizmetlerinin İyileştirilmesi: Dünya Sağlık Örgütü Avrupa Bölgesi için Geliştirilen Kalite Standartları”

10.15-11.30 2. Oturum

Panel: Modern Çağın Kısıracında Çocuk ve Ergen: Bağımlılık Spektrumu

Moderatörler: Dr. Öğr. Üyesi Yasemin ÖZEL, Uzm. Hem. Sümeyra DEMİRELİ

- Prof. Dr. Tayfun UZBAY: “21. Yüzyılda Bağımlılık”
- Dr. Öğr. Üyesi Akın TAHİLLİOĞLU: “Çocuk ve Ergenlerde Dijital Bağımlılık”
- Uzm. Dr. Yağmur SOYSAL: “Sosyal Platformlarda Çocuk ve Ergenleri Bekleyen

Yeni Tehlike Yapay Zekâ mı?”

- Öğr. Gör. Safiye DALFİDAN: “Çocuk ve Ergenlerde Alkol ve Madde Bağımlılığı”

11.30-11.45 Kahve Arası

11.45-12.15

Konferans:

Moderatörler: Dr. Öğr. Üyesi Hilal ALTUNDAL DURU, Uzm. Hem. Büşra KUŞÇU

- Ercan Altuğ YILMAZ: “GamFed Türkiye Kurucusu, Eğitimci, Akademisyen: “Sağlık Alanında Oyunlaştırma”

12.15-13.30 ÖĞLE ARASI

13.30-14.30 3. Oturum

Panel: Sessiz Çıglıklar: Şiddet, Zorbalık ve Siber Dünya

Moderatörler: Doç. Dr. Hülya KÖK EREN, Dr. Öğr. Üyesi Nurten Gülsüm BAYRAK

•Dr. Öğr. Üyesi Gülsenay TAŞ SOYLU: “Suça Sürüklenen Çocuk ve Ergenler”

•Meryem KABATAŞ, Millî Eğitim Bakanlığı Daire Başkanı: “Şiddetle Mücadelede Eğitim Politikalarının Dönüştürücü Rolü”

•SİBERAY Proje Görevlisi: “Dijital Dünyada Çocuk ve Ergen Güvenliği: Siber Suçlar”

14.30-15.30 4. Oturum

Panel: Özel Gereksinimli Çocuklar: Zorluklar ve Umutlar

Moderatör: Doç. Dr. Öznur BİLAÇ, Doç. Dr. Havva KAÇAN

•Dr. Öğr. Üyesi Tilbe ERTEN ALMAK: “Güncel Bilgiler Işığında Çocuk ve Ergenlerde Nörogelişimsel Bozukluklar”

•Doç. Dr. Nur Elçin BOYACIOĞLU: “Özel Gereksinimi Olan Çocuğa Sahip Olmak”

•Dr. Öğr. Üyesi Nurgül KARAKURT: “Başarıya Giden Yolculuk”

15.30-15.45 ARA

15.45-17.00 5. Oturum

Panel: İyileşme Yolculuğu: Çocuk ve Ergenlerde Tedavi Sanatı

Moderatörler: Doç. Dr. Satı DOĞAN, Doç. Dr. Nurgül ÖZDEMİR

•Uzm. Hem. Gülçin UZUNOĞLU: “Çocuk ve Ergen Psikiyatri Kliniğinde Tedavi Edici Ortam ve Bakım”

•Uzm. Dr. Nurten Selin SOBAY: “Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Alanında En Sık Kullanılan İlaçlar: Tedavi Ekibi Nelere Dikkat Etmeli?”

•Prof. Dr. Aysel KARACA: “Çocuk ve Ergenlerde Mindfulness Temelli Yaklaşımların Kullanımı”

•Dr. Ayşe AKSOY: “Çocuk ve Ergenlerde Bilişsel Davranışçı Terapi”

17.00-17.15 Kapanış

1. GİRİŞ

Çocuk ve ergen ruh sağlığı hemşireliği alanında ülkemizde bir ilk olma özelliği taşıyan "1. Ulusal Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Hemşireliği Sempozyumu" Psikiyatri Hemşireleri Derneği Çocuk Ergen Ruh Sağlığı Komisyonu tarafından 21/02/2026 tarihinde çevrim içi düzenlendi. Sempozyum düzenleme kurulunu; 11 farklı kurumdan 13 kişi oluşturdu. Sempozyumun açılış konuşması, Psikiyatri Hemşireleri Derneği Başkanı Prof. Dr. Gül DİKEÇ ve Psikiyatri Hemşireleri Derneği Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Komisyonu'nun 2023–2025 dönemi başkanı Dr. Öğretim Üyesi Belgin VAROL tarafından gerçekleştirilmiştir. Sempozyumda beş oturum, bir konferans ve toplamda 17 konuşmacı yer aldı. Sempozyuma ülkemizden toplam 125 kişi katıldı ve katılımcı profili bölüm ikide özetlendi. Bölüm üçte sempozyum bilimsel içeriği ve bölüm dörtte sempozyum memnuniyet anketi sonuçları özetlendi.

2. SEMPOZYUM KATILIMCI BİLGİLERİ

Katılımcıların %58,7'si klinisyen ve %33,7'si akademisyendi, %48,9 hastanede çalışırken %41,3'ü üniversite çalışmaktaydı ve %68,5'i Psikiyatri Hemşireleri Derneğine üye olduğunu dile getirdi (Tablo 1).

Tablo 1: Sempozyum kayıt yaptıran katılımcıların sosyodemografik bilgileri

Meslek	Sayı (n:92)	Yüzde
Klinisyen	54	58,7
Akademisyen	31	33,7
Diğer*	7	7,6
Çalışılan Kurum		
Hastane	45	48,9
Üniversite	38	41,3
Diğer	9	9,8
Psikiyatri Hemşireleri Derneği Üyesi		
Evet	63	68,5
Hayır	29	31,5

* Psikolog, Laborant, öğretmen, öğrenci

3. SEMPOZYUM BİLİMSEL İÇERİK ÖZETLERİ

1. Oturum: 09.30-10.15

Panel: Ruh Sağlığı Hizmetlerinde Global Perspektif: Politikalar ve Standartlar

Moderatörler: Prof. Dr. Funda GÜMÜŞ, Doç. Dr. Dudu KARAKAYA

Konuşmacılar:

Prof. Dr. Toker ERGÜDER: *“Ergenlerde Elektronik Sigara Kullanımının Artışı: Küresel Düzeyde Tütün Politikaları”*

Dr. Öğr. Üyesi Belgin VAROL: *“Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Hizmetlerinin İyileştirilmesi: Dünya Sağlık Örgütü Avrupa Bölgesi için Geliştirilen Kalite Standartları”*

Katılımcı Sayısı: 102

Oturumun Amacı: Bu oturumun amacı, çocuk ve ergen ruh sağlığı hizmetlerinin küresel düzeydeki politikalar ve kalite standartları çerçevesinde ele alınması ve özellikle ergenlerde tütün ve elektronik sigara kullanımının artışı gibi güncel halk sağlığı sorunlarının değerlendirilmesiydi.

Oturum İçeriği:

Dr. Öğr. Üyesi Belgin VAROL tarafından gerçekleştirilen “Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Hizmetlerinin İyileştirilmesi: Dünya Sağlık Örgütü Avrupa Bölgesi için Geliştirilen Kalite Standartları” başlıklı sunumda, çocuk ve ergen ruh sağlığı hizmetlerinde kalite geliştirme süreçleri kapsamlı biçimde ele alındı. Sunumda, Dünya Sağlık Örgütü Avrupa Bölgesi tarafından geliştirilen kalite standartlarının temel bileşenleri aktarıldı; çocuk ve ergenlerin bakım süreçlerine aktif katılımı, hak temelli yaklaşımın benimsenmesi, güvenli hizmet ortamlarının oluşturulması ve ayrımcılığın önlenmesi gibi ilkelerin önemi vurgulandı. Ayrıca aile ve toplum katılımının desteklenmesi, sektörler arası iş birliğinin güçlendirilmesi ve bakım hizmetlerinin planlı ve koordineli biçimde sunulmasının gerekliliğine dikkat çekildi.

Prof. Dr. Toker ERGÜDER ise “Ergenlerde Elektronik Sigara Kullanımının Artışı: Küresel Düzeyde Tütün Politikaları” sunumunda küresel ölçekte sigara kullanımındaki eğilimleri ele aldı ve özellikle ergenlerde elektronik sigara kullanımının giderek yaygınlaştığını vurguladı. Türkiye’de tütün kontrol politikalarının olumlu etkileri bulunmakla birlikte, genç kadınlarda tütün kullanım riskinin artabileceğine dikkat çekildi. Ayrıca elektronik sigaraların ciddi pulmoner komplikasyonlara yol açabileceği belirtildi ve ergenlerin bu ürünlere erişiminin sınırlandırılmasının önemine değinildi.

Sonuç ve Değerlendirme: Oturum sonunda, çocuk ve ergen ruh sağlığı hizmetlerinde kalite standartlarının uygulanmasının, erken tanı ve müdahale süreçlerinin güçlendirilmesinin

ve tütün kontrol politikalarının genç nüfusu koruyacak şekilde sürdürülmesinin büyük önem taşıdığı vurgulandı.

2. Oturum: 10:15- 11:30

Panel: Modern Çağın Kısıracında Çocuk ve Ergen: Bağımlılık Spektrumu

Moderatörler: Dr. Öğr. Üyesi Yasemin ÖZEL, Uzm. Hem. Sümeyra DEMİRELİ

Konuşmacılar:

Prof. Dr. Tayfun UZBAY: *"21. Yüzyılda Bağımlılık"*

Dr. Öğr. Üyesi Akın TAHİLLİOĞLU: *"Çocuk ve Ergenlerde Dijital Bağımlılık"*

Uzm. Dr. Yağmur SOYSAL: *"Sosyal Platformlarda Çocuk ve Ergenleri Bekleyen Yeni Tehlike Yapay Zekâ mı?"*

Öğr. Gör. Safiye DALFİDAN: *"Çocuk ve Ergenlerde Alkol ve Madde Bağımlılığı"*

Katılımcı Sayısı: 104

Oturumun Amacı: Bu oturumun amacı, hızla değişen dünyada çocuk ve ergen ruh sağlığını tehdit eden bağımlılık türlerini nörobiyolojik, dijital, teknolojik ve maddesel boyutlarıyla ele almak ve ruh sağlığı profesyonellerine güncel bilimsel bilgiler sunmaktır.

Oturum İçeriği:

Prof. Dr. Tayfun UZBAY tarafından gerçekleştirilen “21. Yüzyılda Bağımlılık” başlıklı sunumda, bağımlılığın tarihsel gelişimi ve nörobiyolojik temelleri ele alınmış, modern yaşamın sunduğu yeni bağımlılık riskleri bilimsel veriler ışığında değerlendirildi.

Dr. Öğr. Üyesi Akın TAHİLLİOĞLU “Çocuk ve Ergenlerde Dijital Bağımlılık” başlıklı sunumunda dijital teknolojilerin çocuk ve ergenler üzerindeki etkilerini, dijital bağımlılığın klinik görünümelerini ve müdahale yöntemlerini açıkladı.

Uzm. Dr. Yağmur SOYSAL tarafından gerçekleştirilen “Sosyal Platformlarda Çocuk ve Ergenleri Bekleyen Yeni Tehlike: Yapay Zekâ mı?” başlıklı sunumda, çocuk ve ergenlerin yapay zekâ temelli platformlarla etkileşimleri ve bu teknolojilerin olası psikososyal etkileri ele alındı.

Öğr. Gör. Safiye DALFİDAN ise “Çocuk ve Ergenlerde Alkol ve Madde Bağımlılığı” başlıklı sunumunda madde kullanımına ilişkin güncel istatistikleri ve hemşirelik bakımının koruyucu rolünü değerlendirdi.

Sonuç ve Değerlendirme: Oturumda bağımlılığın yalnızca madde kullanımına indirgenemeyeceği; dijitalleşen dünyada teknoloji, yapay zekâ ve sosyal medya kullanımının da bağımlılık spektrumunun bir parçası olarak değerlendirilmesi gerektiği vurgulandı. Ayrıca

çocuk ve ergen ruh sağlığı hemşirelerinin erken tanı ve önleyici müdahalelerde önemli bir role sahip olduğu ifade edildi.

Konferans: 11.45-12.15

Moderatörler: Dr. Öğr. Üyesi Hilal ALTUNDAL DURU, Uzm. Hem. Büşra KUŞCU KURU

Konuşmacı:

Ercan Altuğ YILMAZ, GamFed Türkiye Kurucusu, Eğitimci, Akademisyen:
“Sağlık Alanında Oyunlaştırma”

Katılımcı Sayısı: 99

Oturumun Amacı: Oyunlaştırma yaklaşımının sağlık alanındaki kullanım potansiyelini ortaya koymak; hasta deneyimi, tedaviye uyum, sağlık çalışanlarının motivasyonu ve sağlık eğitimi süreçlerinde oyun tasarım prensiplerinin etkili biçimde uygulanmasını çok boyutlu olarak incelemekti. Özellikle çocuk ve ergen ruh sağlığı alanında, GamFed Türkiye Kurucusu Ercan Altuğ Yılmaz’ın bilgi ve deneyimi ışığında, sağlıkta davranış değişikliği oluşturma, sürdürülebilir motivasyon sağlama ve dijital dönüşüm süreçlerinde oyunlaştırmanın stratejik rolü ele alındı.

Ercan Altuğ YILMAZ tarafından sunulan “Sağlık Alanında Oyunlaştırma” başlıklı konferansta, oyunlaştırmanın yalnızca dijital ekran deneyimiyle sınırlı olmadığı; fiziksel hareketi, sosyal etkileşimi ve gerçek yaşam davranışlarını da kapsayan bütüncül sistemler içerdiği vurgulandı. Oyunlaştırmanın özünde “akış” deneyiminin yer aldığı, ödülün ise akışta kalma motivasyonu olduğu ifade edildi. ‘Oyunların bozduğu şeyler oyunlar ile tedavi edilebilir mi?’ diyerek ‘Reçeteli Oyunlar’ konusuna dikkat çekti ve sağlık alanında dikkat eksikliği üzerinde kullanıldığı vurgulandı. Ek olarak “Gamification group” adlı (<https://webpages.tuni.fi/gamification/publications/>) web sitesinde oyunlaştırma ile ilgili kaynaklara ulaşılabileceğini ve bu alanda gerçekleştirilen güncel projelerden bahsetti. Yılmaz, Türkiye Oyun Sektörü 2025 Yılı Raporu’na atıf yaparak, oyunlaştırmanın sağlık alanında oldukça yaygın olarak kullanılabileceğini vurguladı. Sunumda oyunlaştırmanın kuramsal temelleri olarak Akış Teorisi ve Kanca Teorisi ele alındı; davranış değişikliğinin sağlanmasında motivasyon, beceri ve tetikleyici unsurların belirleyici rolü üzerinde duruldu. Davranış Değişikliği Modeli çerçevesinde basitleştirme, yapay zekâ temelli uygulamalar, davranış tabloları, olumlu dışsallık, dikkat tasarımı ve kayıptan kaçınma stratejileri örneklerle açıklandı. Ayrıca Fogg’un (2019) Beceri Zinciri kapsamında zaman, para, fiziksel efor, mental efor ve rutin bileşenlerinin davranış tasarımındaki önemi belirtildi. Türkiye oyunlaştırma

süreçlerinin gelişimine ilişkin güncel verileri paylaşan Yılmaz, oyunlaştırmanın yaklaşık %75 oranında psikolojik süreçlere, %25 oranında ise teknolojik altyapıya dayandığı ifade edilerek, insan davranışlarını anlamada ve değiştirmede oyunlaştırmanın merkezi rolünü vurgulandı. Sunumun sonlarında Drive-Dan Pink, Super Better- Jane McGonigal, Kıtık Beyni- Michael Easter ve 50 Soruda Oyun ve Oyunlaştırma, Ercan Altuğ Yılmaz kitap önerilerinde bulundu.

Sonuç ve Değerlendirme: Sonuç olarak bu oturum, çocuk ve ergen ruh sağlığı bağlamında yalnızca teknolojik değil, aynı zamanda davranışsal ve motivasyonel dönüşümün de mümkün olduğunu ortaya koyarak, oyunlaştırmanın insan odaklı ve sürdürülebilir sağlık çözümleri üretmedeki kritik rolünü göstermiştir.

3. Oturum: 13.30-15.00

Panel: Sessiz Çığlıklar: Şiddet, Zorbalık ve Siber Dünya

Moderatörler: Doç. Dr. Hülya KÖK EREN, Dr. Öğr. Üyesi Nurten Gülsüm BAYRAK

Konuşmacılar:

Dr. Öğr. Üyesi Gülsenay TAŞ SOYLU: *“Suça Sürüklenen Çocuk ve Ergenler”*

Meryem KABATAŞ, Millî Eğitim Bakanlığı Daire Başkanı: *“Şiddetle Mücadelede Eğitim Politikalarının Dönüştürücü Rolü”*

SİBERAY Proje Görevlisi: *“Dijital Dünyada Çocuk ve Ergen Güvenliği: Siber Suçlar”*

Katılımcı Sayısı: 100

Oturumun Amacı: Bu oturumun amacı, çocuk ve ergenlerin karşı karşıya kaldığı şiddet, zorbalık ve siber suçlar gibi risk faktörlerini çok boyutlu bir perspektifle ele almak ve önleyici yaklaşımları tartışmaktır.

Oturum İçeriği:

Dr. Öğr. Üyesi Gülsenay TAŞ SOYLU tarafından gerçekleştirilen “Suça Sürüklenen Çocuk ve Ergenler” başlıklı sunumda, çocukların suça sürüklenmesine neden olan bireysel, ailesel ve toplumsal faktörler değerlendirildi. Sunumda çocukların çoğu zaman hem fail hem de mağdur konumunda olabileceği vurgulandı ve koruyucu–önleyici politikaların önemine dikkat çekildi.

Meryem KABATAŞ ise “Şiddetle Mücadelede Eğitim Politikalarının Dönüştürücü Rolü” sunumunda Türkiye’de şiddet olgusuna ilişkin güncel verileri paylaşarak özellikle dijital ortamlarda yaşanan akran zorbalığının çocuklar üzerindeki etkilerini ele aldı.

SİBERAY Proje Görevlisi “Dijital Dünyada Çocuk ve Ergen Güvenliği: Siber Suçlar” sunumunda dijital dünyada çocuk ve ergen güvenliği konusuna odaklandı; siber zorbalık, kimlik avı, dolandırıcılık ve kişisel verilerin kötüye kullanımı gibi risklere dikkat çekti.

Sonuç ve Değerlendirme: Oturumda çocuk ve ergenlerin dijital ortamlarda karşılaştıkları risklerin giderek arttığı ve bu nedenle dijital okuryazarlık becerilerinin geliştirilmesi gerektiği vurgulandı. Ayrıca aile, okul ve kurum iş birliği içinde yürütülen önleyici programların önemine dikkat çekildi.

4. Oturum: 14.30-15.30

Panel: Özel Gereksinimli Çocuklar: Zorluklar ve Umutlar

Moderatör: Doç. Dr. Öznur BİLAÇ, Doç. Dr. Havva KAÇAN

Konuşmacılar:

Dr. Öğr. Üyesi Tilbe ERTEN ALMAK: “Güncel Bilgiler Işığında Çocuk ve Ergenlerde nörogelişimsel Bozukluklar”

Doç. Dr. Nur Elçin BOYACIOĞLU: “Özel Gereksinimi Olan Çocuğa Sahip Olmak”

Dr. Öğr. Üyesi Nurgül KARAKURT: “Başarıya Giden Yolculuk”

Katılımcı Sayısı: 100

Oturumun Amacı: Bu oturumun amacı, çocuk ve ergenlerde nörogelişimsel bozukluklara ilişkin güncel bilimsel bilgileri paylaşmak, özel gereksinimli çocukların aileleri üzerindeki psikososyal etkileri tartışmak ve umut verici yaklaşımları görünür kılmaktır.

Oturum İçeriği:

Dr. Öğr. Üyesi Tilbe ERTEN ALMAK tarafından gerçekleştirilen “Güncel Bilgiler Işığında Çocuk ve Ergenlerde Nörogelişimsel Bozukluklar” sunumunda, çocuk ve ergenlerde nörogelişimsel bozuklukların tanı süreçleri, gelişimsel özellikleri ve güncel tedavi yaklaşımları ele alındı.

Doç. Dr. Nur Elçin BOYACIOĞLU ise “Özel Gereksinimi Olan Çocuğa Sahip Olmak” sunumunda özel gereksinimli bir çocuğa sahip olmanın aile yaşamı üzerindeki etkilerini ve ailelerin karşılaştıkları güçlükleri tartıştı.

Dr. Öğr. Üyesi Nurgül KARAKURT “Başarıya Giden Yolculuk” başlıklı sunumunda özel gereksinimli bireylerin yaşam deneyimlerinden örnekler paylaşarak erken destek ve uygun eğitim ortamlarının önemine vurgu yaptı.

Sonuç ve Değerlendirme: Oturumda özel gereksinimli çocuklara yönelik erken tanı, uygun eğitim ve destekleyici çevrenin sağlanmasının çocukların gelişimsel potansiyellerini ortaya çıkarmada kritik rol oynadığı vurgulanmıştır.

5. Oturum: 15.45-17.00

Panel: İyileşme Yolculuğu: Çocuk ve Ergenlerde Tedavi Sanatı

Moderatörler: Doç. Dr. Satı DOĞAN, Doç. Dr. Nurgül ÖZDEMİR

Konuşmacılar:

Uzm. Hem. Gülçin UZUNOĞLU: “Çocuk ve Ergen Psikiyatri Kliniğinde Tedavi Edici Ortam ve Bakım”

Uzm. Dr. Nurten Selin SOBAY: “Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Alanında En Sık Kullanılan İlaçlar: Tedavi Ekibi Nelere Dikkat Etmeli?”

Prof. Dr. Aysel KARACA: “Çocuk ve Ergenlerde Mindfulness Temelli Yaklaşımların Kullanımı”

Dr. Ayşe AKSOY: “Çocuk ve Ergenlerde Bilişsel Davranışçı Terapi”

Katılımcı Sayısı: 74

Oturumun Amacı: Bu oturumun amacı, çocuk ve ergen ruh sağlığı alanında uygulanan tedavi yaklaşımlarını multidisipliner bir perspektifle ele almak ve klinik uygulamalara ilişkin güncel bilgileri paylaşmaktır.

Oturum İçeriği:

Uzm. Hem. Gülçin UZUNOĞLU tarafından gerçekleştirilen “Çocuk ve Ergen Psikiyatri Kliniğinde Tedavi Edici Ortam ve Bakım” sunumunda çocuk ve ergen psikiyatri kliniklerinde tedavi edici ortamın önemi ele alındı ve hemşirelik bakımının terapötik süreçteki rolü vurgulandı.

Uzm. Dr. Nurten Selin SOBAY “Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Alanında En Sık Kullanılan İlaçlar: Tedavi Ekibi Nelere Dikkat Etmeli?” sunumunda çocuk ve ergen psikiyatrisi pratiğinde sık kullanılan ilaç gruplarını ve bu ilaçların izlem süreçlerini değerlendirdi.

Prof. Dr. Aysel KARACA “Çocuk ve Ergenlerde Mindfulness Temelli Yaklaşımların Kullanımı” adlı sunumunda mindfulness temelli yaklaşımların çocuk ve ergen ruh sağlığı alanındaki kullanımını ele aldı.

Dr. Ayşe AKSOY ise “Çocuk ve Ergenlerde Bilişsel Davranışçı Terapi” sunumunda bilişsel davranışçı terapisinin çocuk ve ergenlerde kullanım ve uygulama standartlarını açıkladı.

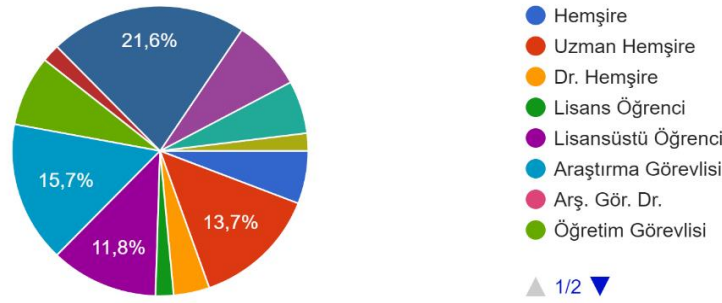
Sonuç ve Değerlendirme: Oturumda çocuk ve ergen ruh sağlığı alanında etkili tedavi için multidisipliner iş birliğinin, terapötik ortamın ve kanıta dayalı psikoterapi yaklaşımlarının önemine vurgu yapıldı.

4. SEMPOZYUM MEMNUNİYET ANKETİ SONUÇLARI

Sempozyum memnuniyet anketi sonuçları aşağıda grafiklerde sunuldu. Memnuniyet anketini dolduran katılımcıların %21,6'sı hemşireydi (**Grafik 1**). Katılımcıların %72,5'i oturum içeriğinin beklentilerini karşıladığını belirtti (**Grafik 2**). Konuşmacıların bilgi düzeyini yeterli bulan katılımcıların oranı %82,4'tü (**Grafik 3**). Katılımcıların %58,8'i sempozyum süresinin yeterli olduğunu ifade ederken (**Grafik 4**), %62,7'si teknik altyapıyı yeterli bulduğunu belirtti (**Grafik 5**). Ayrıca katılımcıların %72,5'i bilgilendirme ve iletişim süreçlerinin yeterli olduğunu ifade etti (**Grafik 6**) ve %98'i ise sempozyumu bir meslektaşına önerebileceğini belirtti (**Grafik 7**).

KATILIMCI

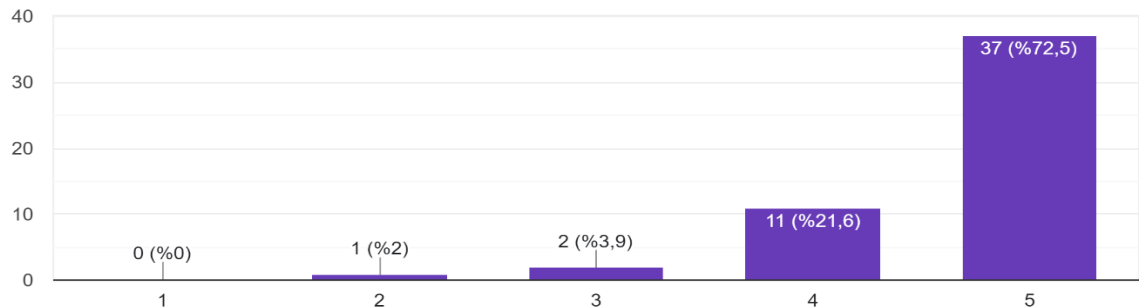
51 yanıt



Grafik 1. Memnuniyet anketini dolduran katılımcıların meslek ve unvan dağılımı

Oturumların içeriği beklentilerimi karşıladı.

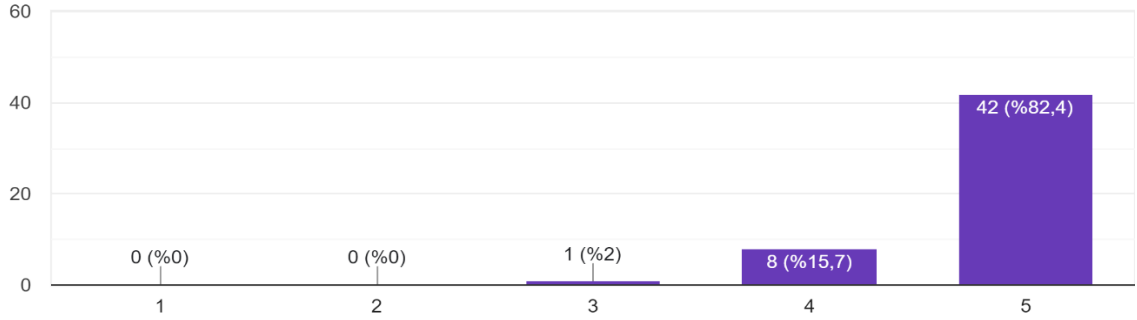
51 yanıt



Grafik 2. Katılımcıların oturum içeriğinin beklentilerini karşılama durumuna ilişkin değerlendirmeleri

Konuşmacıların bilgi düzeyi yeterliydi.

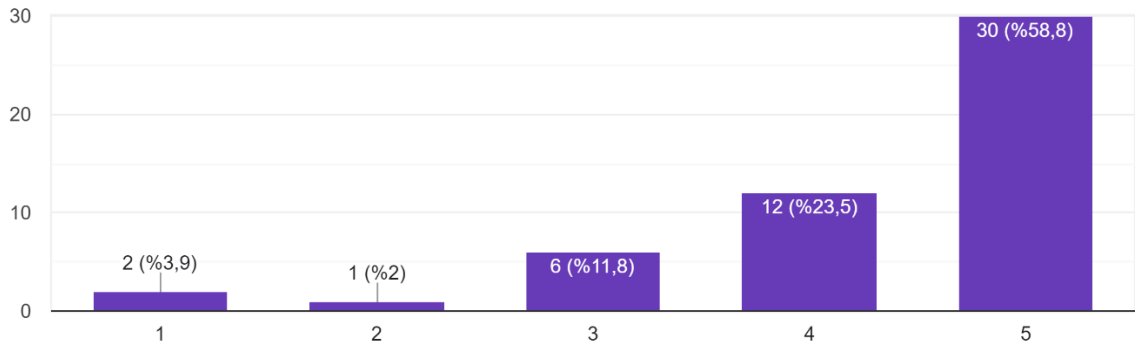
51 yanıt



Grafik 3. Katılımcıların konuşmacıların bilgi düzeyine ilişkin değerlendirmeleri

Sempozyum süresi yeterliydi.

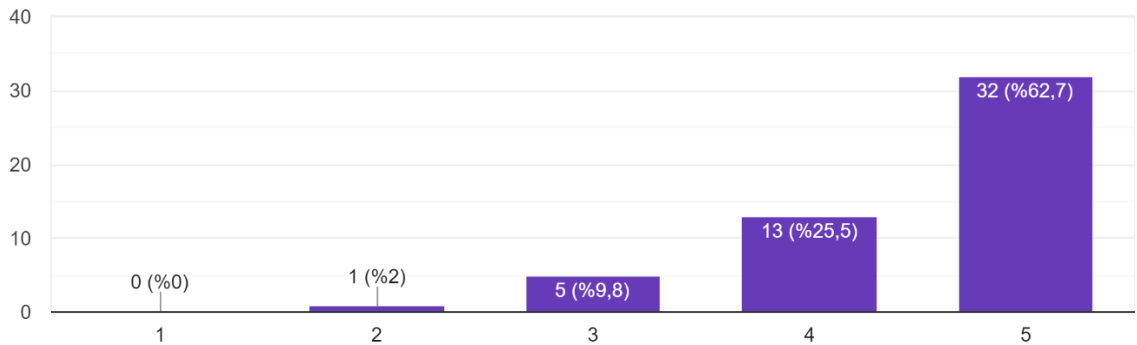
51 yanıt



Grafik 4. Katılımcıların sempozyum süresinin yeterliliğine ilişkin görüşleri

Teknik altyapı (ses, görüntü, sunum sistemi) yeterliydi.

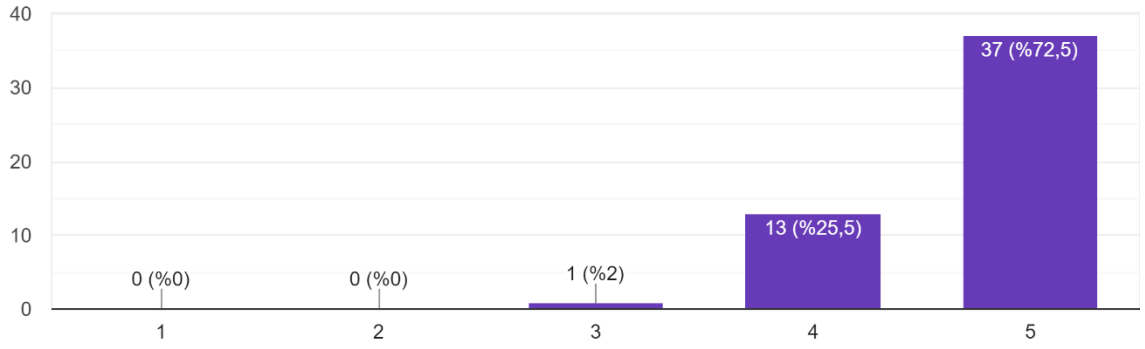
51 yanıt



Grafik 5. Katılımcıların sempozyumun teknik altyapısına ilişkin değerlendirmeleri

Bilgilendirme ve iletişim süreçleri yeterliydi.

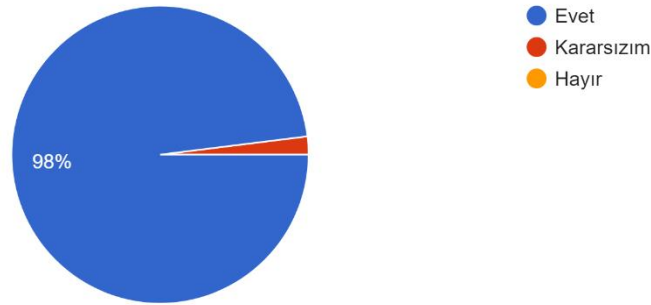
51 yanıt



Grafik 6. Katılımcıların bilgilendirme ve iletişim süreçlerinin yeterliliğine ilişkin görüşleri

Bu sempozyumu bir meslektaşınıza önerir misiniz?

51 yanıt



Grafik 7. Katılımcıların sempozyumu bir meslektaşına önerme durumuna ilişkin görüşleri

Sempozyumun Geliştirilmesi Gereken Yönleri

- Sempozyum süresi uzatılabilir (örneğin, 2 güne yayılabilir).
- Konuşmacılara ayrılan süreler, konu derinliğine uygun şekilde yeniden planlanmalıdır.
- Zaman yönetimi ve moderasyon daha etkin yürütülmeli; panel araları eklenmelidir.
- Program akışı yeniden düzenlenmeli; dikkat gerektiren konular uygun saatlere yerleştirilmelidir.
- Yüzeysel içerik yerine, belirli konularda derinleşmeye imkân tanınmalıdır.
- Literatür özeti yerine, olgu, klinik deneyim ve iyi uygulama örneklerine daha fazla yer verilmelidir.
- Klinik deneyimi olan hemşire akademisyenlerin katkısı artırılmalıdır.
- Soru-cevap ve etkileşimli oturumların süreleri genişletilmelidir.
- Pratik uygulamaya yönelik öneriler artırılmalı ve teknoloji bağımlılığı ile tedavi süreci daha ayrıntılı ele alınmalıdır.
- Gelecek yıllarda bildiri kabulü planlanabilir.

Bir Sonraki Sempozyumda Dinlenmek İstenen Konular

- Nöro-onaylayıcı bakım yaklaşımları
- Çocuklarda sanat terapisi ve psikodinamik uygulamalar
- Mindfulness uygulamalarının detaylı ele alınması
- Çocuk ve ergen ruh sağlığını koruma ve geliştirmeye odaklı konular
- Acil Psikiyatri Hemşireliği ve Psikososyal Hemşirelik uygulamaları (kurs formatında da planlanabilir)

5. GENEL SONUÇ VE ÖNERİLER

Çocuk ve ergen ruh sağlığı hemşireliği alanında ülkemizde düzenlenen ilk bilimsel etkinliklerden biri olma özelliği taşıyan 1. Ulusal Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Hemşireliği Sempozyumu, alanın güncel sorunlarını, gelişen yaklaşımlarını ve geleceğe yönelik ihtiyaçlarını çok boyutlu bir bakış açısıyla ele almıştır. Sempozyum kapsamında gerçekleştirilen oturumlarda çocuk ve ergen ruh sağlığı hizmetlerinin güçlendirilmesine yönelik politika, uygulama ve araştırma alanlarına ilişkin önemli değerlendirmeler yapılmıştır.

Sempozyumda ele alınan konular doğrultusunda çocuk ve ergen ruh sağlığı hizmetlerinin yalnızca klinik müdahalelerle sınırlı olmadığı; koruyucu, önleyici ve toplum temelli yaklaşımların da büyük önem taşıdığı vurgulanmıştır. Özellikle dijitalleşen dünyada ortaya çıkan yeni risk alanları (dijital bağımlılık, siber zorbalık, yapay zekâ temelli riskler vb.) çocuk ve ergen ruh sağlığı profesyonellerinin güncel bilgi ve becerilerle donatılmasını gerekli kılmaktadır.

Oturumlarda ayrıca çocuk ve ergen ruh sağlığı hizmetlerinde kalite standartlarının geliştirilmesi, multidisipliner ekip çalışmasının güçlendirilmesi, aile odaklı bakım yaklaşımlarının yaygınlaştırılması ve erken tanı ile müdahale süreçlerinin desteklenmesinin önemine dikkat çekilmiştir. Özel gereksinimli çocuklara yönelik hizmetlerin güçlendirilmesi, tedavi edici ortamların geliştirilmesi ve kanıta dayalı psikososyal müdahalelerin yaygınlaştırılması da sempozyumun öne çıkan başlıkları arasında yer almıştır.

Katılımcı geri bildirimleri doğrultusunda sempozyumun bilimsel içeriğinin güçlü olduğu, alanın farklı disiplinlerinden uzmanların katkısıyla zengin bir tartışma ortamı sağlandığı ifade edilmiştir. Bununla birlikte, gelecekte düzenlenecek etkinliklerde uygulama odaklı oturumların artırılması, vaka temelli sunumlara daha fazla yer verilmesi ve soru-cevap oturumlarının genişletilmesi önerilmiştir. Bu kapsamda gelecekte gerçekleştirilecek sempozyum ve bilimsel etkinlikler için aşağıdaki öneriler öne çıkmaktadır:

- Çocuk ve ergen ruh sağlığı alanında koruyucu ve önleyici hizmetlere yönelik bilimsel çalışmaların artırılması,
- Dijital sağlık, yapay zekâ ve yeni bağımlılık türleri gibi güncel konuların daha kapsamlı biçimde ele alınması,

- Klinik uygulamaları destekleyen vaka temelli ve uygulama odaklı oturumların artırılması,
- Çocuk ve ergen ruh sağlığı hizmetlerinde multidisipliner iş birliğinin güçlendirilmesi,
- Aile ve bakım veren odaklı müdahalelerin bilimsel etkinliklerde daha fazla yer alması,
- Ulusal ve uluslararası iyi uygulama örneklerinin paylaşılacağı iş birlikçi bilimsel platformların geliştirilmesi.

Sonuç olarak bu sempozyum, çocuk ve ergen ruh sağlığı hemşireliği alanında bilgi paylaşımını artıran, disiplinler arası etkileşimi güçlendiren ve gelecekte yapılacak bilimsel çalışmalar için önemli bir zemin oluşturan değerli bir bilimsel etkinlik olmuştur. Alanın gelişimine katkı sağlayacak benzer bilimsel toplantıların sürdürülebilir biçimde düzenlenmesi büyük önem taşımaktadır.